

Уважаемые родители!

Базовые потребности ребёнка являются фундаментальными элементами заботы и воспитания. Удовлетворение этих потребностей играет важную роль в развитии и благополучии ребёнка.

Одной из основных потребностей ребёнка является физиологическое благополучие. Это включает в себя доступ к питательной пище, чистой воде, а также уход за гигиеной и здоровьем. Регулярные приемы пищи, достаточный сон и физическая активность необходимы для поддержания здоровья и энергии.

Помимо физических потребностей эмоциональная поддержка также является неотъемлемой частью базовых нужд ребёнка. Детям необходимы любовь, принятие и поддержка со стороны своих близких. Качественное время проведения с семьёй, общение, выражение эмоций и создание безопасной атмосферы – всё это способствует развитию уверенности, самооценки и эмоционального благополучия.

В целом, понимание базовых потребностей ребёнка является ключевым фактором для обеспечения его гармоничного развития.

Закрытие базовых потребностей ребёнка является одной из главных задач родителей. Ведь именно забота о физическом, эмоциональном и социальном благополучии малыша

обеспечивает его здоровое развитие и успешную адаптацию в обществе.

Предлагаем вашему вниманию информацию, которая поможет сориентироваться в основных потребностях ребёнка и способах удовлетворения этих потребностей. В левой колонке указаны основные потребности ребёнка, в правой колонке содержится информация о том, как закрыть эту актуальную потребность.

Желаем вам успехов!

Потребность ребенка	Как закрывать актуальную потребность
Общение	Как прошел день? Что было хорошего? Что было интересного, полезного, плохого? Что понравилось? С кем ты сегодня познакомился? Что сегодня не очень понравилось? Расскажи, что делал? Что запомнилось больше всего?
Внимание	Что произошло? Давай вместе сделаем это! Как это у тебя получилось? Что ты хочешь сделать? Что с тобой?

Признание	Тебе больно. Тебе грустно. Поделись своим мнением. Сейчас ты выглядишь усталым. Мне кажется, что ты расстроен. Я понимаю твои чувства.
Нужность	Ты же знаешь, что я тебя очень люблю! Сегодня я думала о тебе, и решила вот что – хорошо бы то-то. Ты мне нужен любим, ведь ты мой сын/дочь и всегда им останешься! Если я злюсь, это не значит, что я не люблю тебя. Я хочу, чтобы ты был/жил здоровым.
Любовь	Мне очень нравится, когда мы вместе – от этого я чувствую себя спокойно, счастливо и радостно, моя душа полна и больше ничего не требует. Мой сыночек/моя доченька, я тебя очень сильно люблю!
Ценность	Ты самое дорогое, что у меня есть!
Важность	Ты очень важен для

	меня, мне важно все, что происходит в твоей жизни, если ты счастлив/а, я тоже буду счастливой.
Поддержка	Чем я могу помочь? Что мы можем сделать? Мне понравилось, что ты сделал это. Молодец, что вот этого не сделал. Что бы ни случилось, ты всегда можешь ко мне обратиться, со мной поделиться. Вместе мы обязательно что-нибудь придумаем.
Защищенность	Что бы ни случилось, ты всегда можешь рассчитывать на мое понимание и защиту, потому что я люблю тебя, мой сын/дочь.
Значимость	Как ты считаешь, где лучше повесить это? Что сегодня хочешь надеть, куртку или пальто? Куда лучше поставить это? Что сделать лучше на ужин, котлеты или курицу? Помоги пожалуйста в этом. Помоги мне справиться с этим

	(уборка, готовка и прочее)
Развитие	Что сегодня нового узнал? Чему научился? Что полезного сегодня было? Что бы еще хотел попробовать? Что будешь делать?
Уверенность	Мы решим это вместе. Что бы ни случилось, это никак не повлияет на любовь между нами.

Памятка для родителей

Гармоничное развитие ребёнка

