

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2015» г.о. Самара
 А.А. Минбаева



Режим дня. Основной период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ²⁰ (1ч 20 мин)	7 ⁰⁰ -8 ²⁰ (1ч 20 мин)	7 ⁰⁰ -8 ²⁰ (1ч 20 мин)	7 ⁰⁰ -8 ²⁰ (1ч 20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК, дежурство	8 ²⁰ -9 ⁰⁰ (40 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)
Утренний круг	-	8⁵⁰-9⁰⁰ (10 мин)	8⁵⁰-9⁰⁰ (10 мин)	8⁵⁰-9⁰⁰ (10 мин)
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность Второй завтрак	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (60 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (60 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁵ (1ч 05 мин)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁵ (1ч 15 мин)
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность	10 ⁰⁰ -11 ³⁰ (1ч 30 мин)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2ч)	10 ⁰⁵ -12 ⁰⁵ (2ч)	10 ¹⁵ -12 ¹⁰ (1ч 55 мин)
	30мин.	35 мин.	35 мин.	40 мин.
Возвращение с прогулки, игры	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁵ -12 ³⁰ (25 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к обеду, ОБЕД, дежурство	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, ДНЕВНОЙ СОН постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12 ³⁰ -15 ³⁰ (3ч)	13 ⁰⁰ -15 ²⁰ (2ч 20 мин)	13 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (2ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (2ч 10 мин)
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁴⁰ (60 мин)	15 ³⁰ -16 ⁴⁰ (1ч 10 мин)	15 ³⁰ -16 ⁴⁰ (1ч 10 мин)
Вечерний круг	-	16⁴⁰-16⁵⁰ (10мин)	16⁴⁰-16⁵⁰ (10мин)	16⁴⁰-16⁵⁰ (10мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	16 ⁵⁰ -18 ¹⁵ (1ч 25 мин)	16 ⁵⁰ -18 ¹⁵ (1ч 25 мин)	16 ⁵⁰ -18 ¹⁵ (1ч 25 мин)
	30 мин.	35 мин.	30 мин.	35 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18 ⁰⁰ -18 ³⁰ (30 мин)	18 ¹⁵ -18 ³⁰ (15мин)	18 ¹⁵ -18 ³⁰ (15мин)	18 ¹⁵ -18 ³⁰ (15мин)
УЖИН Уход детей домой.	18 ³⁰ -19 ⁰⁰ (30 мин)	18 ³⁰ -19 ⁰⁰ (30 мин)	18 ³⁰ -19 ⁰⁰ (30 мин)	18 ³⁰ -19 ⁰⁰ (30 мин)