

«Как уговорить ребёнка носить перчатки или варежки»



Для многих родителей утепление малышей перед зимней прогулкой становится настоящим квестом. Что делать, если ваш ребенок наотрез отказывается от варежек и перчаток?

- **Выясните причину**

Если ваш малыш уже достаточно хорошо излагает свои мысли, спросите напрямую, что именно ему не нравится. Возможно, ребёнку больше по душе дутые варежки, чем колючие шерстяные перчатки. Или ему просто где-то натирает ткань. Тогда решить проблему можно значительно проще и быстрее.

- **Личный пример**

Этот совет продолжает лидировать среди большинства рекомендаций. Какой смысл объяснять ребёнку, что зимой нельзя ходить с голыми руками, если мама и папа никогда не носят перчатки? Покажите на собственном примере, как это здорово — примерить перед зеркалом красивый аксессуар и отправиться в нём на прогулку. Расскажите, как вам тепло и уютно, даже если на улице непогода.

- **Право выбора**

Малыши, которые активно участвуют в сборах на прогулку, с гораздо большим энтузиазмом включаются в процесс. Предложите ребёнку самому выбрать, в каких рукавичках сегодня пойти гулять. Возможность почувствовать себя взрослым и самостоятельно принимать решения может в корне изменить отношение ребёнка к зимним аксессуарам.

- **Игра**

Включите фантазию. Вот каждый пальчик прячется в свой домик, а вот уже малышу нужно найти пару из предложенных вариантов перчаток. Попросите ребёнка взять зелёные варежки и расскажите, как их цвет похож на шубку ёлки. Предложите нарядить любимого мишку или куклу. Не забудьте похвалить малыша и обязательно закрепите результат каким-нибудь запоминающимся стихотворением или весёлой песенкой. В книге «Сами с усами» есть отличный интерактив на эту тему: малыш крутит специальное

колесо и самостоятельно выбирает для героя подходящие рукавички. Ну и замечательный стишок про самостоятельные сборы на зимнюю прогулку.

- Любимые герои

Сходите вместе с малышом в магазин — пусть он сам выберет себе варежки или перчатки с любимым героем.

- Дайте время

Как ни странно, иногда срывает правило «отпусти ситуацию». Если на улице не слишком холодно, попробуйте дать ребёнку возможность какое-то время побыть с голыми руками. Возможно, очень скоро он сам попросит вас дать варежки и перчатки, ведь лепить снеговика и держаться за качели голыми руками не очень-то приятно. Но всё равно держите ситуацию под контролем и периодически проверяйте руки ребёнка, чтобы не допустить обморожения.

- Дипломатия

Если коммуникативные навыки вашего ребёнка уже хорошо развиты, попробуйте договориться. Да, иногда лучше всего работает правило строгого ультиматума: либо утепляемся, либо идём домой. Но попробуйте обыграть ситуацию в более дружественном и доверительном ключе. Объясните малышу, что гулять без варежек и перчаток опасно и в этом случае вам придется идти домой.

- Понаблюдайте вместе

Поищите вместе с ребёнком героев мультфильмов, любимых сказок или комиксов, которые носят варежки или перчатки.

Каким бы ни был ваш личный опыт приучения ребёнка к зимним аксессуарам, помните главное: сохранять спокойствие и проходить этот путь вместе с малышом на максимальном позитиве. Ему важны ваша любовь и поддержка. Удачи!

