

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 201» городского округа Самара**

**Конспект зимнего спортивного праздника
с участием родителей «Русские зимние забавы»
для детей подготовительной к школе группы**

Автор:
Кузуб Николай Дмитриевич
инструктор по физической культуре

Самара
2018

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников путём привлечения родителей к организации и участию в спортивном досуге совместно с детьми.

Задачи:

- Обеспечить детям полноценный активный отдых на зимней прогулке;
- Доставить детям удовольствие от взаимодействия с родителями;
- Привлекать родителей к активному отдыху с детьми;
- Развивать желание активно проводить совместные праздники;
- Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;
- Воспитывать в детях настойчивость, упорство, чувство товарищества, умение побеждать и проигрывать;

Оборудование:

санки - 2 шт., мяч – 1 шт., мешочки с песком – 8 шт.,
бутафорная конфета – 1 шт.

Участники:

Ряженые: Матрешка, Скоморох, Баба-Яга, Снеговик – взрослые;
физ. инструктор, муз. руководитель

Ход мероприятия:

Звучит торжественная спортивная музыка, дети и родители выходят на площадку, строятся в две шеренги, дети стоят перед родителями.

Инструктор:

Ох и Зимушка-зима, много снега намела!
В шубы теплые одела мам и пап, и их детей
Собрала на общий праздник удивительных гостей.
Никому мороз не страшен, потому что любим мы
Игры, шутки и забавы Русской Зимушки-зимы!

- На Руси очень любят зиму, ведь только зимой можно слепить снежную бабу, прокатиться с горы, поиграть в снежки, и покатать друг друга на санках.

(Инструктор обращает внимание гостей на рядом стоящие санки. Санки скреплены между собой и украшены)

- В деревнях и стар и млад выходили на пригорки, удалю похвастаться, себя показать, да на других посмотреть.

(Незаметно для детей санки увозят. Выходит Баба-Яга)

Баба-Яга:

- Здравствуйте голубчики! На санках решили покататься?
Ишь, чего удумали!

Празднику не бывать! Санок вам не видать!

Инструктор:

- Мне все понятно, Баба-Яга обиделась, что мы ее на праздник не позвали. Нельзя нам никак без санок, что же делать.

Баба-Яга:

- Чтобы санки получить, в путь-дорогу отправляйтесь, по моим следам пойдете, может санки и найдете.

Баба-Яга убегает

Инструктор:

- Ребята, готовы санки отыскать?

ответ детей

- Родители, а вы готовы?

ответ родителей

звучит музыка, инструктор строит взрослых и детей в 2 колонны, идут искать Бабу-Ягу.

Инструктор: Смотрите, Баба-Яга следы оставила, пойдёмте проверим куда они ведут?

дети доходят до площадки №1 (см. приложение 1)

Площадка №1.

колонну встречает Скоморох.

Скоморох:

- Здравствуйте ребята, куда путь держите?

Инструктор:

- Собрались, мы с ребятами и родителями поиграть, да на санках покататься, а Баба-Яга их спрятала. Скажи Скоморох, не видел куда Баба-Яга пошла?

Скоморох:

- Видел. Только должен я вас сначала проверить, посмотреть какие вы бодрые, ловкие и умелые.

- Мальчишки и девчонки, а также их родители, вы бодры и веселы?

ответ родителей и детей

- Что-то тихо совсем, не верю!

ответ родителей и детей

- Ну это я сейчас проверю, на зарядку становись!

под музыку, Скоморох проводит комплекс общеразвивающих упражнений

- Молодцы ребята, вот мы и разогрелись, а теперь хочу вашу ловкость проверить. Посоревнуемся в перетягивании каната.

Игра «Перетягивание каната» (см. приложение 2)

под русскую народную мелодию игра проводится 3 раза

Инструктор:

Скоморох, убедился в нашей ловкости?

Скоморох:

- Да, убедился. Ну и молодцы же вы ребята!

Весело вы поиграли
Свою удасть показали
Ясно вижу, теперь я
Путь продолжить вам пора.

- Побежала Яга по дорожке и сверкали её ножки
Скоморох указывает в сторону площадки №2 (см. приложение 1)

Инструктор:

- Спасибо, тебе Скоморох, до свидания.

звучит музыка, инструктор строит взрослых и детей в 2 колонны и отправляется ко второй площадке.

Площадка №2

колонну встречает Матрёшка

Инструктор:

- Здравствуй, Матрёшка, скажи пожалуйста, Баба-Яга не пробегала?

Матрешка:

- Я вам сейчас все расскажу, вы уйдёте и оставите меня одну. А мне так скучно! Ничего вам не скажу!

Инструктор:

- Давайте, развеселим Матрёшку!

ответ родителей и детей.

- Матрёшка, а ты знаешь русские народные игры?

Матрёшка:

- Конечно знаю, давайте поиграем в русскую народную игру «Вейся-вейся клубок».

Инструктор рассказывает правила игры

Игра «Вейся-вейся клубок» (см. приложение 2)

под русскую народную мелодию игра проводится 3 раза

Матрёшка:

- Ох, ну и молодцы же вы! А скажите, вы мороза не боитесь?
ответ родителей и детей
- Тогда давайте в мою любимую игру поиграем, «Два мороза».

Игра «Два мороза» (см. приложение 2)

под русскую народную мелодию игра проводится 3 раза

Инструктор:

- Ну как Матрёшка, повеселили мы тебя?

Матрёшка:

- Молодцы ребята, повеселилась от души!

Я Матрёшка расписная,
С удовольствием играла.
А теперь и вам пора
В путь отправиться друзья.

- Видела я Бабу-Ягу! За собой она санки вела, вот по этой тропинке пошла.
Матрёшка указывает в сторону площадки №3 (см. приложение №1)

Инструктор:

- Спасибо, тебе Матрёшка, не скучай! А мы с ребятами будем тебя навещать и играть с тобой.

звучит музыка, инструктор строит взрослых и детей в 2 колонны и отправляется к третьей площадке.

Площадка №3

Инструктор с родителями и детьми заходят на участок. Навстречу к ним выбегает Снеговик.

Снеговик:

- Стойте! Стойте! Вам туда нельзя! Сейчас сама Баба-Яга на санках промчалась. Меня с ног сбила, да снегом замела.

Инструктор:

- Здравствуй Снеговик, мы как раз за ней и идём, это она у нас санки забрала. Подскажи пожалуйста, куда она отправилась?

Снеговик:

Я, конечно Снеговик,
К снегу, холоду привык!
Я и смел и силён
Да и то был побеждён.

- Жалко мне вас, справится с вами Баба-Яга без труда.

Инструктор:

- Снеговик, мы тоже смелые и сильные, вон нас как много!

Снеговик:

- Тогда давайте договоримся, если сможете доказать свою смелость и силу, то так и быть расскажу, как найти Бабу-Ягу.

Давайте с вами в силе посоревнуемся, поиграем в игру «Кому на ком».

Игра «Кому на ком», (см. приложение 2)

под русскую народную мелодию игра проводится 3 раза

Снеговик:

- Молодцы ребята! Ох, и сильные вы! А меткие такие же?
ответ родителей и детей.

- Вот мы и посмотрим, в меткости посоревнуемся. Давайте поиграем в игру «Выбей мяч».

Игра «Выбей мяч», (см. приложение 2)

под русскую народную мелодию игра проводится 3 раза

Инструктор:

- Ну как Снеговик, убедился в нашей силе и меткости?

Снеговик:

- Да, убедился!

Славно мы повеселились,
Поиграли, порезвились.
И сказать я вам хочу
Будет всё вам по плечу!

- Открою вам один секрет. Уж больно Баба-Яга любит сладкое и ест конфет она много-много.

- Возьмите эту конфету, положите её в беседку и караульте её.

Инструктор берёт конфету, относит её в беседку на площадку №4 (см. приложение 1) и возвращается к ребятам и родителям.

Площадка №4

Инструктор:

- Давайте сядем на корточки и подождём Бабу-Ягу. Только сидите тихо-тихо, без моей команды не бегите.

(звучит музыка, появляется Баба-Яга и тянет за собой санки. Баба-Яга смотрит по сторонам, бросает санки и бежит в припрыжку к конфете)

Баба-Яга:

- Чую-чую, кто-то конфеты без присмотра оставил, а я сейчас её и украду.

Инструктор:

- А вот и Баба-Яга объявилась, пойдёмте санки забирать!

по команде бежим до Бабы-Яги

- Баба-Яга, вот мы тебя и догнали, как же тебе не стыдно. Зачем санки наши спрятала?

Баба-Яга:

- Просто я всегда одна, думала вам праздник испорчу, да сама без праздника осталась.

- Вы простите меня.

Инструктор:

- Ну что простим Бабу-Ягу?

ответ родителей и детей

Баба-Яга возвращает санки.

- Вот и славно! А давайте с Бабой-Ягой поиграем! На санках посоревнуемся.

- Баба-Яга набирай себе команду, а я себе наберу.

делим участников на 2 команды, чтобы количество детей и взрослых в команде было одинаковым. Строим команды в 2 колонны, чередуя родителей и детей, для проведения эстафеты. Баба-Яга и Инструктор в соревнованиях не участвуют, следят за порядком в своей команде, помогают и подбадривают участников.

Инструктор объясняет правила эстафеты.

Саночная эстафета, (см. приложение 2)

звучит русская народная мелодия

Баба-Яга:

Спасибо, вам, ребята, что взяли меня на свой праздник

Слово даю, что плохой я не буду

Славный ваш праздник вовек не забуду

Инструктор:

- А я вам хочу дать совет:
На прогулку выходите,
Свежим воздухом дышите.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

Баба-Яга:

- Ой ребята, я совсем забыла, возвращаю вашу конфету! Только как вы её делить то будете?

Инструктор:

- Баба-Яга, ты же ведь волшебница. Наколдуй нам конфеток на всех.

Баба-Яга:

Если мы глаза закроем
И подсматривать не будем
Мы волшебный мир откроем
И конфеты раздобудем!

*Баба-Яга делает вид, что конфета стала тяжелой, трясёт её.
Инструктор и Баба-Яга открывают бутафорную конфету и раздают угощения
детям.*

Раздача угощений проходит под весёлую мелодию.

Баба-Яга:

А сейчас и мне пора
Делать добрые дела!

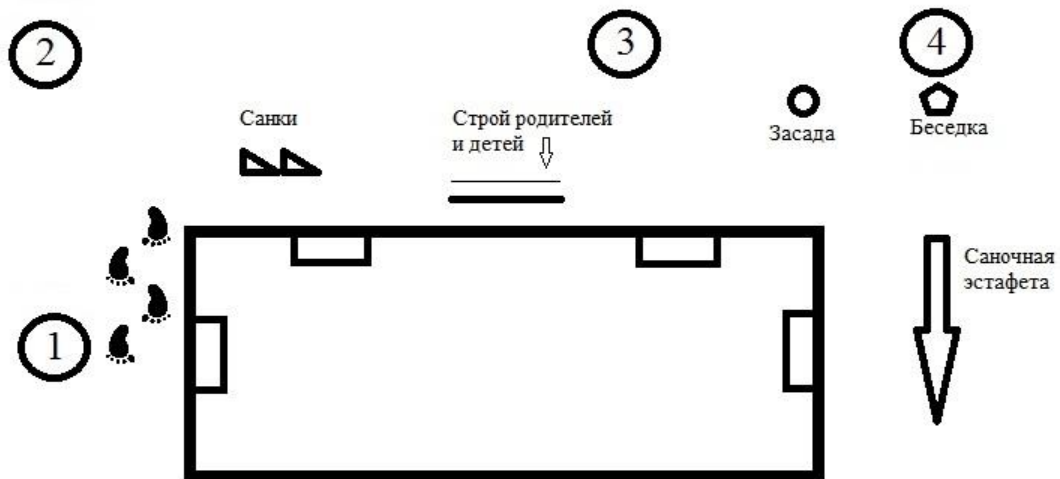


Схема проведения спортивного праздника

1) Игра «Перетягивание каната»

На площадке чертится линия. Центр каната проходит по середине линии. Каждая из команд берется за канат, со своей стороны. Во время перетягивания перехватывать канат нельзя, поэтому нужно сразу взяться за него так, чтобы было удобно. Ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Ведущая нога чуть впереди. Тянуть только по сигналу - каждая команда в свою сторону. Выигрывает команда, которая первая перетянула ленточку (середину каната) за свою черту.

В процессе игры канат нельзя отпускать. Канат тянут только стоя. Во время игры игрок не может сидеть или лежать. Нельзя наматывать канат на руку. Нельзя перехватывать руки и соответственно меняться местами во время игры.

2) Игра «Вейся-вейся клубок»

Дети и родители берутся за руки, начиная с ведущего, закручиваются спиралью, образуя плотный круг, при этом приговаривают: Вейся-вейся клубок, заворачивайся. После того, как все дети плотно закрутились, Инструктор берет последнего игрока за руку, со словами: «Я за кончик возьму, и клубочек разверну», действия происходят в обратном направлении, пока дети и родители снова не встанут в большой круг.

3) Игра «Два мороза»

На противоположных сторонах площадки отмечаются два "города". Участники игры, разделившись на две команды располагаются в своих городах. По середине площадки находятся двое ведущих: Мороз красный нос и Мороз синий нос.

Морозы обращаются к играющим со словами:

*Мы два брата молодые,
Два Мороза удалые:
Я - Мороз Красный Нос,
Я - Мороз Синий Нос.
Кто из вас решится
В путь-дороженьку пуститься?*

Жители городов хором отвечают:

*Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз.*

После своих слов «жители городов» начинают перебегать из одного города в другой.

Морозы стараются поймать перебежчиков. Считается замороженным тот, кого Морозы поймали. Замороженный остается на том месте, где был пойман, и должен, раскинув руки, преграждать путь играющим при следующих перебежках. Когда замороженных окажется так много, что пробегать станет трудно, игра прекращается. Побеждают те, кто не заморозился.

4) Игра «Кому на ком»

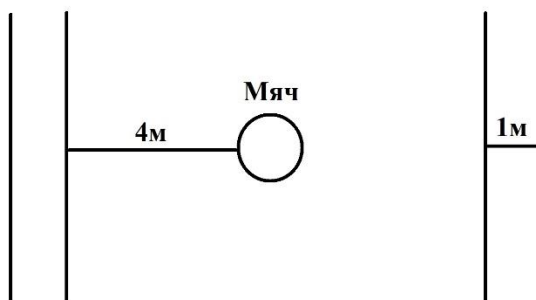
Из снега заранее слеплен большой ком, игроки встают вокруг него, взявшись за руки. По команде раз, два, три игроки тянут к снежному кому другую команду, а сами упираются. Тот, кто упадет на ком или хотя бы ступит на него ногой выходит из игры.

5) Игра «Выбей мяч»

Необходимо попасть мешочком по мячу, чтобы он укатился за линию противника.

В центре площадки располагаться мяч. На расстоянии 4 метра от мяча чертятся 2 параллельные линии, это будут границы команд. И на расстоянии 1 метр от линии границы команд чертятся еще по линии, за которой будут стоять участники.

Победителем будет считаться команда, которая выбьет мяч за линию команды противника.



6) Саночная эстафета

1 этап:

Взрослый везет ребенка на санках за веревку до флажка.

2 этап:

Ребенок и взрослый меняются местами, и от флажка ребенок везет взрослого на санках, толкая его сзади.

Нам понадобятся две пластиковые двухлитровые бутылки. У бутылок обрезаются горлышки, а доньшки вставляются друг в друга. Сверху оборачивается упаковочной бумагой. Перед тем, как соединить доньшки, туда засыпаются угощения.