

Министру образования и науки Самарской области
Акопьяну В.А.
от директора Всероссийского форума
«Педагоги России: инновации в образовании»
Пиджаковой В. В.

№ 189/1 от 29.09.2020 года

Уважаемый Виктор Альбертович!

С 12 октября по 16 октября 2020 года дирекция Всероссийского форума "Педагоги России: инновации в образовании" проводит для педагогов дошкольного и общего образования бесплатный онлайн марафон "Психосоматика воспитания: как помочь родителям перестать разрушать своего ребёнка".

Автор и ведущая марафона: Ольга Шарипова. психолог, специалист по психосоматике и МАК (метафорическим ассоциативным картам); участник научного исследования Наука 2.0 о доказательном влиянии психосоматических сеансов на здоровье и качество жизни человека.

В рамках марафона участникам будут даны простые и короткие видеоуроки, демонстрирующие как можно научиться самим и научить наших детей слышать себя через своё тело, эмоции, реакции.. Просмотр видео занимает 30 минут в день. Выполнение домашнего задания – до 1,5 часов в день. Рекомендуются сразу отработать полученный теоретический и практический материал.

Каждый день марафона будет посвящен одной теме:

1. 12 октября: "Знакомство. Современная психосоматика или все ли болезни из головы?"
2. 13 октября: "Психосоматика восприятия детей на всех этапах развития: чем и как они учатся."
3. 14 октября: "О чем нам говорят симптомы или почему дети болеют?"
 - насморк
 - кашель
 - зрение
 - энурез
 - проблемы ЖКТ
 - аллергия

- дерматит
- заикание

4. 15 октября: "Психосоматика внушений и вторичных выгод. Что нужно и что не нужно говорить детям и при детях."

5. 16 октября: "Психосоматика успеха: как помочь детям быть успешными?"

МАРАФОН ПРАКТИЧЕСКИЙ. Все участники ежедневно выполняют практические задания и заполняют отчет о проделанной работе.

Как это работает:

1. Ежедневно в 9.00 по московскому времени открывается домашнее задание, которое содержит обзорный видеоурок по теме текущего дня (продолжительность каждого урока до 10 минут) и практическое задание. Урок дополнен подсказками, необходимыми для выполнения практической части домашнего задания.

2. Срок сдачи домашнего задания – не позднее 9.00 второго дня после публикации домашнего задания. Это значит, что педагоги проходят урок в любое удобное время в течение 2 суток.

3. Всем, вовремя сдавшим ДЗ, автоматически выгружается именной сертификат, и засчитываются часы в прохождение общего курса.

4. После сдачи итоговой работы участники **БЕСПЛАТНО** получают электронный Диплом о прохождении курса "Здоровьесберегающие технологии в образовательной организации. Педагогическое сопровождение детей с психосоматическими расстройствами." (продолжительность курса – 20 часов).

5. Если педагогу необходимо получение бумажного удостоверения о повышении квалификации государственного образца на бумаге со степенью защиты ГОЗНАК, то **ТОЛЬКО В ЭТОМ СЛУЧАЕ** педагог оплачивает расходы на его печать и почтовую отправку – 471 рубль.

Просим Вас проинформировать о данном мероприятии подведомственные организации, а также разместить информацию о марафоне на сайте Вашего ведомства и территориальных управлений образования.

Регистрация на онлайн марафон:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPld9_mH2FUSRvu2hHBWcHjg0HH1mzurHe-YEAfQW9hHQjpA/viewform?usp=sf_link

Вся актуальная информация о марафоне доступна на нашем сайте в разделе о марафоне: <http://www.school-detsad.ru/psychosomatics12-16child/>

Информационные WhatsApp группы для участников марафона: <http://www.school-detsad.ru/whatsapp12-16ps/>

Познакомиться с автором марафона можно по ссылке:
https://instagram.com/olgasharipova_psy?r=nametag

Ссылка на наш YouTube канал:

<https://www.youtube.com/channel/UCvHDp-li-EvQJR84RYnIBsA>

С Уважением,  В.В. Пиджакова