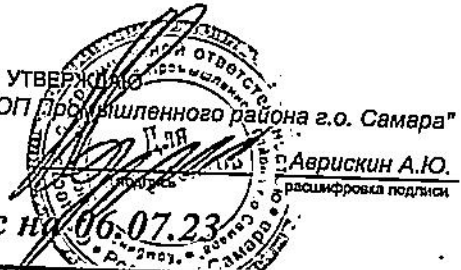




*Заведующий*  
*В.В. Лебедева Е.В.*  
расшифровка подписи

Директор ООО "КОП" городского промышленного района г.о. Самара"



Аврискин А.Ю.  
расшифровка подписи

**Меню дневного рациона 201 д/с на 06.07.23**

| Выход (г)                      | Наименование блюда   | эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------------|--|--|-------------------------|
| <b><u>-ЗАВТРАК-</u></b>        |  |  |                         |
| 5/30                           | <b>Бутерброд со сливочным маслом</b><br>Батон, Масло сливочное   | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                     |                         |
| 200/5                          | <b>Каша пшеничная молочная жидкая с м.сл.</b><br>Молоко, Крупа пшеничная, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное   | ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36                                     |                         |
| 180                            | <b>Какао напиток с молоком</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко   | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                     |                         |
| <b><u>-ВТОРОЙ ЗАВТРАК-</u></b> |  |  |                         |
| 100                            | <b>Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный)</b><br>Черная смородина, Сахар-песок, Крахмал картофельный  | ккал-58, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-14                                      |                         |
| <b><u>-ОБЕД-</u></b>           |  |  |                         |
| 50                             | <b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b><br>Капуста б/к, Морковь, Сахар-песок, Соль, Масло растительное   | ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4                                       |                         |
| 15/200/1                       | <b>Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой и укропом</b><br>Рыба (минтай), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Крупа пшено, Зелень | ккал-116, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-16                                     |                         |
| 80                             | <b>Биточки рубленые куриные со сметанным соусом</b><br>Курица, Хлеб пшеничный, Молоко, Соль, Масло растительное, Сметана, Мука, Соль                         | ккал-125, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7                                      |                         |
| 130                            | <b>Пюре из картофеля</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль, Молоко   | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12                                      |                         |
| 180                            | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок  | ккал-68, Белки-0, Углеводы-17  |                         |
| 40                             | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный  | ккал-94, Белки-3, Жиры-0, Углеводы-20                                      |                         |
| 30                             | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной  | ккал-51, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-10                                      |                         |
| <b><u>-ПОЛДНИК-</u></b>        |  |  |                         |
| 50                             | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука, Сахар-песок, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи   | ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30                                     |                         |
| 200                            | <b>Напиток из вишни</b><br>Вишня, Сахар-песок  | ккал-89, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-22                                      |                         |
| <b><u>-УЖИН-</u></b>           |  |  |                         |
| 85                             | <b>Сосиска отварная с томатным соусом.</b><br>Сосиски, Масло сливочное, Мука, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль                       | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2                                     |                         |
| 150                            | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронны, Масло сливочное, Соль   | ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34                                     |                         |
| 180/20                         | <b>Чай с повидлом</b><br>Чай, Повидло  | ккал-53, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-13                                      |                         |
| 30                             | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный  | ккал-70, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-15                                      |                         |

**Итого за день:** ккал-1844, Белки-54, Жиры-55, Углеводы-284

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Бригадир поваров

*[Handwritten signature]*